



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ**

**П Р И К А З**

19.04.2023

565

г. Липецк

О направлении примерного лечебного (диетического) меню для обучающихся, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями, в общеобразовательных организациях Липецкой области

Во исполнение п. 6.1 Протокола заседания Оперативного штаба Министерства просвещения РФ по горячему питанию для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования от 31 января 2023 года № АБ-1/15пр

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Направить примерное лечебное (диетическое) меню для обучающихся, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями, в общеобразовательных организациях Липецкой области.
2. Рекомендовать муниципальным органам управления образованием, подведомственным образовательным организациям использовать примерное лечебное (диетическое) меню для утверждения и организации питания для обучающихся, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на первого заместителя начальника управления Кирину С.Н.

И.о. начальника управления

И.А. Шуйкова

Приложение  
к приказу "О направлении примерного лечебного  
(диетического) меню для обучающихся, страдающих  
заболеваниями, в общеобразовательных  
организациях Липецкой области  
" от " 19 " 04 2023 года

№реци	Прием пищи, наименованиеблюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич. ценность ккал	Витамины				минеральн в-ва			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	<b>Неделя: первая</b>													
	<i>Сезон: осенний -зимний- весенний</i>													
	<i>Возрастная категория: 7-11 лет</i>													
День:	<b>Понедельник</b>													
	<i>обед</i>													
59	<i>салат из моркови с яблоками</i>	100	0,860	5,220	7,870	81,900	0,010	5,500	0,000	4,500	32,000	36,000	19,000	1,100
99	<i>суп из овощей</i>	250	2,280	2,330	11,250	75,030	0,080	10,630	0,000	2,430	43,250	188,250	27,500	0,830
	<i>со сметаной</i>	10	0,260	1,500	0,360	16,200	0,002	0,040	0,010	0,030	8,800	6,100	0,900	0,020
244	<i>плов из отварной говядины</i>	200/100	30,600	28,660	48,760	594,000	0,080	0,520	0,000	5,800	43,380	311,360	64,000	4,300
349	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,660	0,090	32,014	132,800	0,016	0,730	0,000	0,508	32,480	23,440	17,460	0,700
108*	<i>хлеб пшеничный</i>	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
109*	<i>хлеб ржано-пшеничный</i>	50	3,300	0,600	16,700	87,000	0,090	0,000	0,000	0,700	17,500	79,000	23,500	1,950
	<b>итого</b>		<b>40,240</b>	<b>38,640</b>	<b>131,714</b>	<b>1057,430</b>	<b>0,311</b>	<b>17,420</b>	<b>0,010</b>	<b>14,298</b>	<b>183,410</b>	<b>663,650</b>	<b>156,560</b>	<b>9,230</b>
№реци	Прием пищи, наименованиеблюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич ценность ккал	Витамины				минеральн в-ва			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
День:	<b>вторник</b>													
	<i>обед</i>													
71	<i>овощи свежие</i>	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	0,000	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
118	<i>суп с клецками</i>	250	3,550	4,590	18,790	144,250	0,075	5,750	21,050	16,250	33,400	72,220	25,350	1,175
290	<i>птица тушеная в соусе</i>	100	11,780	10,120	2,930	150,000	0,050	1,440	37,500	0,960	38,900	90,500	13,140	0,910
310	<i>картофель отварной</i>	150	2,860	4,320	23,010	142,350	0,150	21,000	0,000	0,200	14,640	79,720	29,320	1,160

310	картофель отварной	150	2,860	4,320	23,010	142,350	0,150	21,000	0,000	0,200	14,640	79,720	29,320	1,160
342	компот из свежих яблок	200	0,160	0,460	27,880	114,600	0,012	0,900	0,000	0,080	14,180	4,400	5,140	0,950
108*	хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
109*	хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	16,700	87,000	0,090	0,000	0,000	0,700	17,500	79,000	23,500	1,950
	<b>итого</b>		<b>25,030</b>	<b>20,530</b>	<b>107,870</b>	<b>732,700</b>	<b>0,470</b>	<b>54,090</b>	<b>58,550</b>	<b>19,220</b>	<b>138,620</b>	<b>371,340</b>	<b>120,650</b>	<b>7,375</b>
№реци	Прием пищи, наименованиеблюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич	витамины				минеральн в-ва			
			белки	жиры	углеводы	ценность ккал	В 1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
День:	среда													
	обед													
50	салат из свеклы с сыром	100	4,940	9,500	7,940	137,020	0,020	7,320	39,000	2,360	168,450	120,400	26,400	1,530
101	суп картофельный с крупой	250	19,730	2,710	12,110	85,750	0,055	8,250	0,000	1,220	26,700	55,980	22,770	0,880
	со сметаной	10	0,260	1,500	0,360	16,200	0,002	0,040	0,010	0,030	8,800	6,100	0,900	0,020
275	зразы из говядины с соусом паровые	100	8,550	7,660	11,860	151,000	0,050	0,230	10,930	0,340	41,520	97,070	15,840	6,060
309	макаронные изделия отварные с маслом	150	5,100	7,500	28,500	201,900	0,060	0,000	0,000	1,950	12,000	34,500	7,500	0,750
346	компот из апельсинов	200	0,450	0,100	33,990	141,200	0,020	12,000	0,000	0,100	23,020	11,500	7,630	0,240
108*	хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
109*	хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	16,700	87,000	0,090	0,000	0,000	0,700	17,500	79,000	23,500	1,950
	<b>итого</b>		<b>44,610</b>	<b>29,810</b>	<b>126,220</b>	<b>890,570</b>	<b>0,330</b>	<b>27,840</b>	<b>49,940</b>	<b>7,030</b>	<b>303,990</b>	<b>424,050</b>	<b>108,740</b>	<b>11,760</b>
№реци	Прием пищи, наименованиеблюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич	витамины				минеральн в-ва			
			белки	жиры	углеводы	ценность ккал	В 1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
День:	четверг													
	обед													
71	овощи свежие	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	0,000	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
103	суп картофельный с макар. изделиями	250	2,730	2,800	20,450	117,900	0,150	8,250	0,000	1,230	15,200	63,550	24,050	0,980
246	Гуляш из отварной говядины	100	13,360	14,080	3,270	164,000	0,010	1,200	0,000	0,000	23,600	117,030	20,270	2,000
302	каша гречневая рассыпчатая	150	8,900	4,100	39,840	231,860	0,200	0,000	0,000	0,000	14,600	210,000	140,000	5,010
388	напиток из плодов шиповника	200	0,400	0,270	17,200	72,800	0,020	0,800	0,000	0,200	5,840	46,000	33,000	0,960
108*	хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330

109*	хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	16,700	87,000	0,090	0,000	0,000	0,700	17,500	79,000	23,500	1,950
	<b>итого</b>		<b>32,070</b>	<b>22,290</b>	<b>116,020</b>	<b>768,060</b>	<b>0,563</b>	<b>35,250</b>	<b>0,000</b>	<b>3,160</b>	<b>96,740</b>	<b>561,080</b>	<b>265,020</b>	<b>12,130</b>
№реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	витамины				минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
День:	пятница													
75	икра морковная	100	2,014	0,102	20,550	91,200	0,043	4,218	0,000	20,300	46,530	60,920	32,240	1,004
104	суп с мясными фрикадельками	250	2,190	2,780	15,390	106,000	0,070	11,070	0,000	1,270	29,700	72,220	29,670	1,150
646***	котлеты из кролика паровые	100	16,100	14,100	4,970	211,000	0,048	0,128	12,800	0,240	35,200	28,160	16,640	1,410
330	соус сметанный	50	0,700	2,500	2,930	37,050	0,010	0,019	16,900	0,118	13,650	11,365	2,640	0,104
312	картофельное пюре	150	3,080	2,330	19,130	109,730	1,540	5,000	44,200	0,200	51,000	102,600	35,600	1,620
348	компот из изюма	200	0,346	0,080	29,850	122,200	0,022	0,000	0,000	0,080	20,320	19,360	8,120	0,450
108*	хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
109*	хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	16,700	87,000	0,090	0,000	0,000	0,700	17,500	79,000	23,500	1,950
	<b>итого</b>		<b>30,010</b>	<b>22,732</b>	<b>124,280</b>	<b>834,680</b>	<b>1,856</b>	<b>20,435</b>	<b>73,900</b>	<b>23,238</b>	<b>219,900</b>	<b>393,125</b>	<b>152,610</b>	<b>8,018</b>
№реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	витамины				минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	<b>Неделя: вторая</b>													
	<b>Сезон: осенне-зимний</b>													
	<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>													
№реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	витамины				минеральные вещества			
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
День:	понедельник													
	обед													
20	салат из свежих огурцов	100	0,670	6,090	1,810	64,650	0,030	6,650	0,000	2,740	16,150	28,620	13,300	0,480
46****	суп перловый с овощами вегетарианский	250	1,900	2,920	12,830	85,000	0,090	7,680	0,000	2,350	15,500	63,000	26,250	0,930
281/330	биточки паровые из говядины с соусом	100/60	15,240	15,640	13,040	228,000	0,100	0,240	36,940	0,780	55,380	163,780	30,500	13,200
311	картофель отварной в молоке	200	4,680	4,970	26,320	168,800	0,178	21,550	0,000	0,000	79,600	130,060	37,220	7,240
342	компот из свежих яблок	200	0,160	0,460	27,880	114,600	0,012	0,900	0,000	0,080	14,180	4,400	5,140	0,950

108*	хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
109*	хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	16,700	87,000	0,090	0,000	0,000	0,700	17,500	79,000	23,500	1,950
	<b>итого</b>		<b>28,230</b>	<b>30,920</b>	<b>113,340</b>	<b>818,550</b>	<b>0,533</b>	<b>37,020</b>	<b>36,940</b>	<b>6,980</b>	<b>204,310</b>	<b>488,360</b>	<b>140,110</b>	<b>25,080</b>
№репц	Прием пищи, наименованиеблюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич ценность ккал	витамины				минеральн в-ва			
			белки	жиры	углеводы		В 1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
День:	<b>вторник</b>													
	<b>обед</b>													
74	укра овощная	100	2,197	2,780	13,877	82,900	0,038	7,020	0,000	34,650	54,800	51,169	20,505	0,729
106	суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	2,195	2,780	15,390	106,000	0,120	11,075	0,000	1,275	24,175	71,100	29,350	1,100
290/330	кролик, тушеный в соусе сметанном	100	12,880	7,990	2,930	135,000	0,050	0,140	20,800	0,730	41,250	118,180	16,240	2,170
304	рис отварной	150	3,670	5,420	36,670	210,110	0,030	0,000	27,000	0,600	2,610	61,500	19,010	0,530
349	компот из сухофруктов	200	0,660	0,090	32,014	132,800	0,016	0,730	0,000	0,508	32,480	23,440	17,460	0,700
108*	хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
109*	хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	16,700	87,000	0,090	0,000	0,000	0,700	17,500	79,000	23,500	1,950
	<b>итого</b>		<b>27,182</b>	<b>19,900</b>	<b>132,341</b>	<b>824,310</b>	<b>0,377</b>	<b>18,965</b>	<b>47,800</b>	<b>38,793</b>	<b>178,815</b>	<b>423,889</b>	<b>130,265</b>	<b>7,509</b>
№репц	Прием пищи, наименованиеблюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич ценность ккал	витамины				минеральн в-ва			
			белки	жиры	углеводы		В 1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
День:	<b>среда</b>													
	<b>обед</b>													
18	салат зеленый с огурцами	100	1,035	6,057	2,144	67,200	0,026	5,707	0,000	0,598	44,200	36,346	23,719	0,573
103	суп картофельный с макар. изделиями	250	2,730	2,800	20,450	117,900	0,150	8,250	0,000	1,230	15,200	63,550	24,050	0,980
226	рыба отварная	100	18,620	0,875	0,000	82,375	0,100	0,937	12,187	1,687	36,750	284,810	39,187	0,750
457*	соус польский	50	1,280	10,820	2,300	111,700	0,008	0,760	0,095	0,215	8,550	19,800	2,100	0,260
312	картофельное пюре	150	3,080	2,330	19,130	109,730	1,540	5,000	44,200	0,200	51,000	102,600	35,600	1,620
348	компот из изюма	200	0,346	0,080	29,850	122,200	0,022	0,000	0,000	0,080	20,320	19,360	8,120	0,450
108*	хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
109*	хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	16,700	87,000	0,090	0,000	0,000	0,700	17,500	79,000	23,500	1,950
	<b>итого</b>		<b>32,671</b>	<b>23,802</b>	<b>105,334</b>	<b>768,605</b>	<b>1,969</b>	<b>20,654</b>	<b>56,482</b>	<b>5,040</b>	<b>199,520</b>	<b>624,966</b>	<b>160,476</b>	<b>6,913</b>
№репц	Прием пищи, наименованиеблюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич ценность ккал	витамины				минеральн в-ва			
			белки	жиры	углеводы		В 1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe

День:	четверг					ккал								
	обед													
75	свекольная икра	100	2,370	0,102	22,870	185,300	0,026	5,672	0,000	20,100	59,220	60,924	30,144	1,697
101	суп картофельный с крупой	250	19,730	2,710	12,110	85,750	0,055	8,250	0,000	1,220	26,700	55,980	22,770	0,880
	со сметаной	10	0,260	1,500	0,360	16,200	0,002	0,040	0,010	0,030	8,800	6,100	0,900	0,020
280	фрикадельки из говядины отварные	100	21,320	9,930	0,870	178,130	0,080	1,000	20,000	1,200	14,740	219,300	26,880	3,340
309	макаронные изделия отварные с маслом	150	5,100	7,500	28,500	201,900	0,060	0,000	0,000	1,950	12,000	34,500	7,500	0,750
388	напиток из плодов шиповника	200	0,400	0,270	17,200	72,800	0,010	100,000	0,000	0,000	7,730	2,130	2,670	0,530
108*	хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
109*	хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	16,700	87,000	0,090	0,000	0,000	0,700	17,500	79,000	23,500	1,950
	итого		54,760	22,852	113,370	897,580	0,356	114,962	20,010	25,530	152,690	477,434	118,564	9,497
№репс	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич	витамины				минералы в-ва			
			белки	жиры	углеводы	ценность ккал	В 1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
День:	пятница													
	обед													
71	овощи свежие	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	0,000	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
113	суп лапша домашняя на курином бульоне	250	2,560	5,540	11,620	15,750	0,035	0,500	12,500	2,570	28,550	38,500	10,670	0,650
648***	котлеты из кур паровые	100	13,500	15,930	7,100	226,760	0,060	0,160	16,000	0,300	44,000	35,200	20,500	1,760
317	овощи тушеные в молочном соусе	150	3,093	2,830	13,250	90,900	0,078	12,230	14,700	0,300	63,150	77,340	31,470	0,880
346	компот из апельсинов	200	0,450	0,100	33,990	141,200	0,020	12,000	0,000	0,100	23,020	11,500	7,630	0,240
108*	хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,055	0,000	0,000	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
109*	хлеб ржано-пшеничный	50	3,300	0,600	16,700	87,000	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	итого		26,283	25,440	101,220	656,110	0,341	49,890	43,200	4,850	188,720	240,540	101,470	5,310
<b>ИТОГО за 10 дней</b>			<b>341,086</b>	<b>256,916</b>	<b>1171,71</b>	<b>8248,595</b>	<b>7,106</b>	<b>396,53</b>	<b>386,832</b>	<b>148,139</b>	<b>1866,72</b>	<b>4668,43</b>	<b>1454,47</b>	<b>102,822</b>